

A) LES BULLETINS DE METEO FRANCE

De nos jours, les techniciens de METEO FRANCE, aidés par l'informatique, ont à leur disposition dans les stations météo un grand nombre de données. A l'échelle locale, régionale et mondiale, ils enregistrent au sol et en altitude toutes les mesures possibles et reçoivent en permanence cartes, fac-similés et photos satellites. Ces informations sont diffusées sous forme de bulletin météorologique.

Ils contiennent :



- les avis de coup de vent ou de tempête
- un aperçu de la situation générale et son évolution
- les prévisions valables pour la journée ou pour la nuit
- les indications pour la nuit suivante ou pour le lendemain

B) LES DIFFERENTES SOURCES D'INFORMATION

- Les journaux ou pratiquement tous les quotidiens publient aujourd'hui des cartes météo précises.
- Les répondeurs automatiques de Météo France se sont développés ces dernières années, en particulier sur le littoral. Les bulletins sont réactualisés trois fois par jour. Leur contenu est suffisamment complet pour couvrir les sorties des plaisanciers et donner des informations précises concernant la météo des plages.
- Les CROSS couvrent les côtes françaises et sont chargés entre autres du sauvetage maritime et de la veille sur le canal VHF 16. Mais ils diffusent aussi deux fois par jour à heures fixes des bulletins météorologiques, de façon ponctuelle et répétitive ils informent les usagers de la mer, des avis de coup de vent et de tempête, ainsi que de leurs évolutions.
- Les bureaux météo des ports, les Capitaineries, diffusent des bulletins météo aux navires, plaisanciers ou autres qui en feraient la demande. Un affichage permanent existe en ces lieux.
 - Des serveurs vocaux diffusent un bulletin près des côtes en VHF (annonce sur canal 16) et au large en mode BLU (annonce sur 2182 kHz).
 - Les sites internet et les applis téléphones.
 - Les chaînes de TV réservées à la météo.



C) LE VOCABULAIRE METEOROLOGIQUE

1. Le langage du baromètre

Le baromètre est un instrument servant à mesurer la pression de l'air, il permet de prévoir les changements atmosphériques et ses variations servent à la prévision du temps. Si l'on observe :

- une baisse lente et régulière (3 à 4 mm/hg en 24 h) = dépression au loin, pas de changement notable
- une baisse soudaine, même faible (2 à 3 mm/hg en 2 ou 3 h) = coup de vent ou averse
- une baisse soudaine très forte (8 à 10 mm/hg en 5 ou 6 h) = tempête
- une baisse lente et forte = mauvais temps de longue durée
- une hausse brusque lorsque le temps est beau = approche d'une dépression
- une rapide, longue, le baromètre est bas = beau temps de courte durée
- une hausse prolongée et considérable lorsque le baromètre est bas = beau temps pour plusieurs jours

La pression barométrique peut avoir une influence sur la marée. Plus la pression augmente, plus elle s'oppose à la montée de la mer.

2. L'Echelle de Beaufort

Utilisée par la Météorologie Nationale, elle indique la force du vent et sert à déterminer l'état de la mer.

Force du vent	Termes descriptifs	Vitesse en nœuds	Vitesse en km/h	Aspect de la mer	Hauteur des vagues en m
0	Calme	1	1	Calme	0
1	Très légère brise	1-3	1-5	Calme à ridée	0-0,1
2	Légère brise	4-6	6-11	Belle	0,1-0,5
3	Petite brise	7-10	12-19	Peu agitée	0,5-1,25
4	Jolie brise	11-16	20-28	Agitée	1,25-2,5
5	Bonne brise	17-21	29-38	Forte	2,5-4
6	Vent frais	22-27	39-49	Très forte	4-6
7	Grand frais	28-33	50-61	Grosse	6-9
8	Coup de vent	34-40	62-74	Très grosse	9-14
9	Fort coup de vent	41-47	75-88	Enorme	14 et >
10	Tempête	48-55	89-102		
11	Violente tempête	56-63	103-117		
12	Ouragan	64	118		

E) L’AFFICHAGE AU POSTE DE SECOURS

Un tableau d’affichage doit être installé à proximité du poste de secours. A chaque vacation, le chef de poste, à partir de l’une des sources d’information à sa portée, diffuse à la connaissance du public les renseignements suivants :

la température de l’air

la température de l’eau

les heures de marées et coefficients

les prévisions météorologiques du jour

les prévisions météorologiques à venir

les observations

F) LES SIGNALISATIONS DES DANGERS DUES AUX CONDITIONS METEO

La signalisation d'une baignade qu'elle soit surveillée avec l'absence d'un danger particulier (vert) ou en présence d'un danger (jaune), voir a formelle interdiction de se baigner (rouge) , est principalement liée aux conditions météorologiques locales et à l'état de la mer.

C'est au chef de poste qu'incombe la responsabilité du choix de la couleur. Lorsque l'eau est inférieure à 17°, pour prévenir certains risques comme l'hydrocution, le drapeau sera orange.

Pour prévenir les véliplanchistes, utilisateurs d'embarcations à voiles, personnes en possession de matelas gonflables ou autres, d'un danger lié aux conditions météorologiques (vent de terre, rafales, coup de vent, avis de tempête...), le chef de poste peut avoir à sa disposition un cône orange qui signalera se danger. Il sera hissé sur un autre mat ou en dessous de celui des drapeaux de surveillance.



G) QUELQUES CONSEILS UTILES

- Tout sauveteur doit s'informer des conditions météo locales, et ce même en piscine et en plan d'eau
- Faites attention, aux dégradations brusques, lors de conditions orageuses (vent, foudre)
- En présence d'un fort coup de vent, faites fermer les parasols, et attention aux cerfs-volants
- Lors d'un orage, interdire la baignade et demander aux gens de s'abriter (risques de foudroiement)
- En mer, une risée (coup de vent de faible durée) s'annonce toujours par un changement de couleur de l'eau, celle-ci devient plus foncée et ridée
- Après un coup de vent, la mer peut rester formée pendant plusieurs heures surtout en Atlantique quand le vent vient du large (houle résiduelle)
- L'effet de la marée peut aussi avoir des conséquences importantes avec l'action du vent (mer dure ou hachée, courant important)
- Après plusieurs jours d'un vent de terre, il y a un phénomène de refoulement de l'eau vers la mer
- Au contraire, pendant et après un coup de vent au large, il y a accumulation d'eau vers la terre.

Zones de météo marine côtière



H) LA LECTURE DES NUAGES



Le cirrus

Pas de risque de mauvais temps



L'altocumulus

Pas de risque de mauvais temps



L'altocumulus lenticulaire

Pas de risque de mauvais temps



Le cumulonimbus

Risque de mauvais temps



Le nimbostratus

Annonciateur d'orage



H) LES MAREES

La marée est un phénomène dû à l'attraction de la lune et du soleil, elle s'observe par une variation de la hauteur d'eau. L'annuaire des marées des ports de France indique directement les heures et hauteurs des pleines mers et basses mers pour 19 ports français appelés ports principaux et qui sont situés sur les côtes de la mer du Nord, la Manche, l'Océan Atlantique et la Méditerranée.

Chaque station balnéaire édite son propre annuaire des marées en correspondance avec le port principal le plus proche. En Atlantique ou ce phénomène s'observe le plus, la marée est de type semi-diurne.

C'est à dire qu'elle met un peu plus de 12 heures pour monter au point le plus haut (pleine mer) et redescendre au point le plus bas (basse mer). L'étale est la période courte encadrant une P.M. ou une B.M. pendant laquelle le niveau de l'eau ne varie que très lentement.

<i>Août</i>	Haute Mer		Basse Mer	
	coef matin		coef soir	
	matin	soir	matin	soir
Lundi 1	34	0 03 13 15	37	6 02 18 54
Mardi 2	35	1 31 14 21	34	7 14 20 03
Mercredi 3	43	2 38 15 11	38	8 24 21 04
Jeudi 4	55	3 31 15 52	48	9 21 21 53
Vendredi 5	67	4 15 16 29	61	10 07 22 36
Samedi 6	80	4 53 17 04	73	10 48 23 16
Dimanche 7	90	5 30 17 39	85	11 27 23 55
Lundi 8	96	6 05 18 15	93	** ** 12 06
Mardi 9	99	6 41 18 53	98	0 33 12 44

Le coefficient est un nombre proportionnel à l'amplitude de la marée ; il est exprimé en centièmes. Par définition, le coefficient 70 est attribué aux marées moyennes. Les plus fortes sont celles voisines des équinoxes (21 mars - 23 septembre).

- Coefficient 20 : marées de morte-eau, les plus faibles
- Coefficient 120 : marées de vive-eau d'équinoxe, les plus fortes