

En qualité d'examiné comment aborder l'épreuve N°3 :

Cette épreuve consiste à porter secours à une personne en milieu aquatique comprenant le sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse se situant à 15 mètres au moins et 25 mètres au plus du bord. La victime saisit le sauveteur de face. Après s'être dégagé de la situation, le sauveteur transporte la victime vers le bord en sécurité. Pendant le parcours le sauveteur rassure la victime. Le sauveteur sort la victime de l'eau sans utiliser les échelles ou tout autre moyen matériel. Après avoir sécurisé la victime, le candidat effectue une vérification des fonctions vitales et ensuite, il explique succinctement sa démarche.

Le candidat effectue l'épreuve en short et tee-shirt. Le port d'une combinaison, lunettes de piscine, masque, pince nez ou tout autre matériel n'est pas autorisé.

Le candidat peut, en cas d'échec à la première tentative de sortie d'eau, se faire aider (par un autre candidat qui n'est pas évalué sur son action ou par le membre du jury en train de l'évaluer) pour effectuer une sortie de l'eau selon une technique à deux sauveteurs. Dans ce cas de figure, le candidat en cours d'évaluation doit guider la manœuvre.

Les précisions apportées sur la conduite à tenir en premiers secours se font sur la base des référentiels de premiers secours en équipe en vigueur.

Par contre, le candidat ne doit pas réciter un discours pré-établi, mais bien faire preuve d'une analyse concrète de la situation mise en place, et de la démarche à mettre en œuvre dans toute sa logique.

Le jury va en permanence garder à l'esprit, l'objectif de l'évaluation imposée au candidat. Chaque épreuve vise à évaluer si le candidat est capable de réaliser un sauvetage aquatique selon les modalités définies et d'en assurer les premiers soins. Il convient de bannir tout rigorisme dans l'évaluation, dès lors que cet objectif est atteint.

Le candidat sera jugé sur son efficacité lors des différentes actions

Effectue une nage d'approche	Nage tête hors de l'eau
Se dégage de la situation ou une victime le saisit	Effectuer une prise de dégagement correct
Transporte la victime vers le bord en sécurité	N'immerge pas la face de la victime
Rassure la victime	Vérifie si la victime est consciente, lui parler
Sort seul la victime de l'eau sans utiliser les échelles	Le candidat peut se rattraper en cas d'échec
Sort la victime de l'eau avec de l'aide en guidant la manœuvre	
Effectue une vérification des fonctions vitales	Effectuer un bilan correct

Le candidat sera jugé sur son efficacité à expliquer sa démarche et à décrire l'action de secours

Explique succinctement sa démarche	Alerte - Evacuation Appel des Secours – Gestion du Matériel
Décrit l'action de secours attendue, en matière de gestes de secours	Conforme au référentiel de formation PSE1

Exemple de thématique conforme au référentiel PSE1 que peut aborder le jury

Thématique	Conduite à tenir
Victime consciente avec des signes de détresse respiratoire – Stade 2	Position demi assise – O2 avec masque à haute concentration 15 /mn en inhalation – Couvrir - Alerter - Surveiller
Victime inconsciente avec des signes de détresse respiratoire Stade 3	Mise en PLS – Alerter - O2 à haute concentration débit 15 L/m en Inhalation à masque à haute concentration - Préparer l'aspiration - Couvrir -Surveiller
Victime en arrêt cardio respiratoire Stade 4	5 Insufflations – Adulte 30 MCE/2 Insufflations - Enfant 15/2 DSA dès que possible - O2 à haute concentration débit 15L/mn en insufflation – Préparer l'aspiration – Placer une canule si nécessaire - Couvrir – Penser à l'alerte et Surveiller l'évolution